



Grußwort

Liebe Laufsportfreunde,

zur 14. Auflage des Dodenauer Volks- und Straßenlaufes am **Sonntag, dem 14. Juli 2024**, heißen wir Euch herzlich willkommen.

Der Dodenauer Volks- und Straßenlauf ist inzwischen eine feste Größe im Laufsport in unserer Region mit zuletzt über 200 Teilnehmern.

Die Laufstrecke befindet sich auf dem flachen Radweg der ehemaligen Bahnstrecke zwischen Dodenau und der Landesgrenze zu NRW, westlich von Hatzfeld (Eder). Ein Highlight ist der 325 m lange Tunnel zwischen Dodenau und Reddighausen. (Strecken ab 2 km). Start und Ziel ist am Festplatz vor der Mehrzweckhalle Dodenau. Dort wird auch wieder für eine Stärkung und eine Erfrischung bestens gesorgt.

Anstelle von bisher zwei Streckenlängen (5 km und 10 km) für die **Nordic-Walkerinnen und Nordic-Walker** bieten wir ab diesem Jahr nur noch eine **7,5 km-Strecke** an.

Unser Lauf gehört zu den bestenlistenfähigen Läufen auf DLV-vermessener Laufstrecke !

Wir bitten Euch, die Anmeldung für die Laufveranstaltung ab 1. Juni 2024 **online** unter <https://my.raceresult.com/289242/> vorzunehmen Bitte nutzt diese Möglichkeit, denn das spart uns viel Arbeit. Außerdem wird der eine oder andere Fehler bei einer händischen Datenübertragung dadurch verhindert.

Wir wünschen allen Läuferinnen und Läufern eine gute Anreise nach Dodenau und eine erfolgreiche Teilnahme am diesjährigen Volks-und Straßenlauf.

„Bewegung ist die Grundlage des Lebens – Laufe !“

Für das Organisationsteam:

LG Eder

TSV 08 Dodenau

Kai-Uwe Debus
Reiner Zissel

Uwe Siebott
Klaus-Peter Müller

**14. Dodenauer Volks- und
Straßenlauf**
Sonntag, 14. Juli 2024
ab 09.00 Uhr
Mehrzweckhalle Dodenau

**Wertungslauf für den
Waldeck-Frankenberger Laufcup 2024**

Folgende Strecken werden angeboten:

Halbmarathon	Frauen und Männer	Start: 09.00 Uhr
1 km	SchülerInnen M/W U10, U12	Start: 09.10 Uhr
2 km	SchülerInnen M/W U14, U16	Start: 09.25 Uhr
500 m	Bambini (U 8 und jünger)	Start: 09.45 Uhr
10 km	Frauen, Männer, weibl./männl. Jugend U18/U20	Start: 10.00 Uhr
7,5 km	Nordic-Walking	Start: 10.15 Uhr
5 km	Frauen, Männer, weibl./männl. Jugend U18/U20	Start: 11.15 Uhr



Ausschreibung

Veranstalter	LG Eder und TSV 08 Dodenau
Auskunft	Reiner Zissel, Talblick 24, 35088 Battenberg-Dodenau Tel.: 06452-6928 E-Mail: zissel.dodenau@googlemail.com Internet: www.lgeder.de
Start u. Ziel	Mehrzweckhalle Dodenau (Battenberg-Dodenau, Bahnhofstr. 15)
Parkplätze	In unmittelbarer Nähe der Mehrzweckhalle
Teilnahme	Der Dodenauer Volkslauf ist eine Breitensportliche Veranstaltung für Jedermann. Für die Aufnahme in eine Bestenliste muss eine Vereinszugehörigkeit in einem Leichtathletikverein oder einer LG bestehen. Der Verein/LG muss auf der Anmeldung angegeben werden.
Anmeldung	bis Freitag, 12.07.2024, 18.00 Uhr : Online-Anmeldung unter https://my.raceresult.com/289242/ Nachmeldungen: Am Start ab 07.45 Uhr, bis jeweils 45 Minuten vor dem jeweiligen Start.
Startgeld	3,00 € für Bambini 4,00 € für Kurzstrecken (1 km und 2 km) 6,00 € für Mittel- und Langstrecken (5 km und 10 km) 9,00 € für Halbmarathon 5,00 € für Nordic-Walking (7,5 km)
Umkleide/Duschen	Mehrzweckhalle Dodenau
Siegerehrung	Schnellstmöglich nach Zielschluss
Auszeichnungen	Urkunden für alle Teilnehmer. Für den schnellsten Läufer und die schnellste Läuferin über 5 km, 10 km und Halbmarathon gibt es jeweils ein Präsent.
Reglement	Die Startnummer muss sichtbar auf Brust/Bauch getragen werden. Die Startnummer ist nicht übertragbar. Die Wettkampfteilnehmer haben der festgelegten Strecke zu folgen. Streckenposten sind in ausreichender Zahl vorhanden. Abweichungen von der Strecke führen zur Disqualifizierung.
Versorgung	Zielverpflegung bei der Mehrzweckhalle. Zusätzliche Verpflegungsstellen beim 10 km-Lauf + Halbmarathon.
Kuchenbuffet + Bratwürstchen	ab 09.30 Uhr bei Start und Ziel.

Haftung Wir schließen unsere Haftung für einfache fahrlässige Pflichtverletzungen aus, sofern diese keine vertragswesentlichen Pflichten oder Schäden aufgrund einer Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit betreffen. Gleiches gilt für Pflichtverletzungen unserer Erfüllungsgehilfen.
Eine Haftung bei Diebstahl ist ausgeschlossen.
Mit der Anmeldung erklärt jeder Teilnehmer, dass gegen seine Teilnahme keine gesundheitlichen Bedenken bestehen. Es obliegt dem Teilnehmer, seinen Gesundheitszustand vorher zu überprüfen, professionelle Gesundheitshinweise zu beachten und nur zu starten insofern seine Fitness dies zulässt. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko.

Hinweis Die Veranstaltung ist vom HLV genehmigt. Sie wird gem. den gültigen Bestimmungen durchgeführt und findet grundsätzlich bei jeder Witterung statt.
Abgeleitet aus § 8, Ziff. 8.3 DLO dürfen M/WJ U16 und jünger am Wettkampftag nur **einmal** starten.
Keine Kinder (U12 und jünger) über Kurzstrecke 5km!

Anreise aus Richtung Battenberg/Allendorf: durch Dodenau durchfahren bis kurz vor die Ederbrücke.

Sonstiges Liegendebliebene Sachen werden bis 14 Tage aufbewahrt.

Datenschutz

Mit der Anmeldung zeigt sich der Teilnehmer/die Teilnehmerin einverstanden, dass die von ihm/ihr im Zusammenhang mit der Teilnahme gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in den Medien ohne Vergütungsanspruch für ihn/sie seitens des Veranstalters genutzt, verbreitet und veröffentlicht werden dürfen. Des Weiteren bestätigt der Teilnehmer/die Teilnehmerin die Richtigkeit aller von ihm/ihr angegebenen Daten und stimmt einer Veröffentlichung seines/ihres Namens, Geburtsjahres und Verein/Ort in den Ergebnislisten sowie im Rahmen der Berichterstattung zu. Ist der Teilnehmer/die Teilnehmerin mit der Speicherung, Nutzung, Weitergabe oder der Veröffentlichung seiner/ihrer personenbezogenen Daten nicht einverstanden, muss er/sie dies auf dem Anmeldevordruck entsprechend vermerken.

<u>Klasseneinteilung:</u>	<u>Jahrgang:</u>
Bambinis M/W	2019 und jünger
M/W U8:	2017-2018
M/W U10:	2015-2016
M/W U12:	2013-2014
M/W U 14:	2011-2012
M/W U 16:	2009-2010
M/W U 18:	2007-2008
M/W U 20:	2005-2006
Hauptklasse M/W :	1995-2004
Senioren M/W 30:	1990-1994
Senioren M/W 35:	1985-1989
Senioren M/W 40:	1980-1984
Senioren M/W 45:	1975-1979
Senioren M/W 50:	1970-1974
Senioren M/W 55:	1965-1969
Senioren M/W 60:	1960-1964
Senioren M/W 65:	1955-1959
Senioren M/W 70:	1950-1954
Senioren M/W 75	1945-1949
Senioren M/W 80	1940-1944
Senioren M/W 85	1939 und älter